



## MINUTA JARDIN INFANTIL "LLANKURAY" DICIEMBRE 2025

Grupo Lactantes (desde 0 a 1 año con dos meses de edad)



SEMANA 1	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla espinaca c/pavo Puré de Frutillas	Papilla p.verdes c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla zanahoria c/carne Puré de Plátano	Papilla verduras c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla betarraga c/carne Puré de Manzana
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado espinaca c/pavo Picado de Frutillas	Arvejas Picado de Frutas Mixtas	Picado zanahoria c/pescado Picado de Plátano	Picado verdura c/huevo Picado de Frutas Mixtas	Porotos Picado de Manzana

SEMANA 2	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lactante de 0 a 6 meses	Feriado	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Damasco	Papilla brócoli c/pollo Puré de Durazno	Papilla acelga c/carne Puré de Mandarina	Papilla verduras c/pollo Puré de Frutas Mixtas
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado zap.italiano c/huevo Picado de Damasco	Picado brócoli c/pescado Picado de Durazno	Picado acelga c/carne Picado de Mandarina	Lentejas Picado de Frutas Mixtas

SEMANA 3	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla espinaca c/pollo Puré de Plátano	Papilla verduras c/carne Puré de Frutas Mixtas	Papilla p.verdes c/pavo Puré de Frutillas	Papilla zapallo c/pollo Puré de Durazno	
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado espinaca c/pollo Picado de Plátano	Garbanzos Picado de Frutas Mixtas	Picado p.verdes c/pescado Picado de Frutillas	Picado zapallo c/huevo Picado de Durazno	

SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Feriado	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/carne Puré de Melón	Papilla zanahoria c/pollo Puré de Durazno	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Frutas Mixtas		Papilla verduras c/pollo Puré de Damasco
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/carne Picado de Melón	Lentejas Picado de Durazno	Picado zap.italiano c/pavo Helado de Fruta Natural		Picado verduras c/pescado Picado de Damasco

SEMANA 5	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea			
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla verduras c/pollo Puré de Durazno	Papilla zap.italiano c/carne Puré de Frutas Mixtas			
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado verduras c/huevo Picado de Durazno	Picado zap.italiano c/carne Helado de Fruta Natural			

\*\* MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile  
danielachacana.nutri@gmail.com