



## **MINUTA JARDIN INFANTIL "LLANKURAY" DICIEMBRE 2025**

Grupo Lactantes (desde 1 año con 2 meses de edad hasta los 2 años de edad)

Grupo Preescolares (desde los 2 a los 6 años de edad)



SEMANA 1	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Entrada Plato Principal Postre	Ens. Repollo Fideos c/salsa alfredo Frutillas	Ens. Lechuga Arvejitas Jalea	Ens. Pepino c/zanahoria Pescado pizza c/arroz Plátano	Ens. Tomate Charquicán de verd c/huevo Frutas Mixtas	Ens. Betarraga Porotos c/riendas Manzana

SEMANA 2	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Entrada Plato Principal Postre	Feriado	Ens. Tomate Budín de acelga c/arroz Damasco	Ens. Brócoli Pescado al jugo c/papas dor Durazno	Ens. Repollo Albóndigas italianas c/fideos Mandarina	Ens. Lechuga Lentejas Jalea

SEMANA 3	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Entrada Plato Principal Postre	Ens. Pepino Tomatícan de pollo c/arroz Plátano	Ens. Lechuga Garbanzos Jalea	Ens. Repollo Fideos c/salsa blanca de pescado Frutillas	Ens. Tomate Croqueta de verduras c/puré Durazno	

SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Entrada Plato Principal Postre	Ens. Lechuga Carne salt c/verduras y fideos Melón	Ens. Zanahoria Lentejas Durazno	Ens. Tomate Asado alemán de pavo c/puré Helado de Fruta Natural	Feriado	Ens. Pepino c/tomate Tortilla de atún c/arroz Damasco

SEMANA 5	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Entrada Plato Principal Postre	Ens. Tomate Guiso de Coliflor c/arroz Durazno	Ens. Lechuga Carne al jugo c/papas duquesas Helado de Fruta Natural			

**\*\* MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile  
danielachacana.nutri@gmail.com