



MINUTA JARDIN INFANTIL "LLANKURAY" DICIEMBRE 2025

Grupo Lactantes (desde 1 año con 2 meses de edad hasta los 2 años de edad)

Grupo Preescolares (desde los 2 a los 6 años de edad)



SEMANA 1	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. Pepino c/zanahoria	Ens. Tomate	Ens. Betarraga
Plato Principal	Fideos c/salsa alfredo	Arvejas	Pescado pizza c/arroz	Charquicán de verd c/huevo	Porotos c/riendas
Postre	Frutillas	Jalea	Plátano	Frutas Mixtas	Manzana
SEMANA 2	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Entrada		Ens. Tomate	Ens. Brócoli	Ens. Repollo	Ens. Lechuga
Plato Principal	Feriado	Budín de acelga c/arroz	Pescado al jugo c/papas dor	Albóndigas italianas c/fideos	Lentejas
Postre		Damasco	Durazno	Mandarina	Jalea
SEMANA 3	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Entrada	Ens. Pepino	Ens. Lechuga	Ens. Repollo	Ens. Tomate	
Plato Principal	Tomatacán de pollo c/arroz	Garbanzos	Fideos c/salsa blanca de pescado	Croqueta de verduras c/puré	
Postre	Plátano	Jalea	Frutillas	Durazno	
SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria	Ens. Tomate		Ens. Pepino c/tomate
Plato Principal	Carne salt c/verduras y fideos	Lentejas	Asado alemán de pavo c/puré	Feriado	Tortilla de atún c/arroz
Postre	Melón	Durazno	Helado de Fruta Natural		Damasco
SEMANA 5	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Lechuga			
Plato Principal	Guiso de Coliflor c/arroz	Carne al jugo c/papas duquesas			
Postre	Durazno	Helado de Fruta Natural			

**** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com