

MINUTA JARDIN INFANTIL "LLANKURAY" ENERO 2026
GRUPO LACTANTES (0 A 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD)



SEMANA 1		JUEVES 1		VIERNES 2	
Lactante de 0 a 6 meses					
Lactante de 6 meses a 1 año		FERIADO	INTER FERIADO		
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses					

SEMANA 2		LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9	
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Plátano	Papilla verduras c/pollo Puré de Frutas Mixtas Garbanzos	Papilla acelga c/pavo Puré de Frutillas	Picado acelga c/pescado Picado de Frutillas	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Papilla zap. italiano c/carne Puré de Frutas Mixtas	Papilla betarraga c/pollo Puré de Durazno Lentejas
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Plátano	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Plátano	Papilla verduras c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla acelga c/pavo Puré de Frutillas	Papilla espinaca c/carne Puré de Melón	Picado acelga c/pescado Picado de Frutillas	Papilla zap. italiano c/carne Puré de Frutas Mixtas	Papilla betarraga c/pollo Puré de Durazno	Papilla zap. italiano c/carne Puré de Frutas Mixtas	Papilla betarraga c/pollo Puré de Durazno
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zanahoria c/pavo Picado de Plátano	Picado zanahoria c/pavo Picado de Plátano	Picado zanahoria c/pavo Picado de Plátano	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla acelga c/pavo Puré de Frutillas	Papilla espinaca c/carne Puré de Melón	Picado acelga c/pescado Picado de Frutillas	Papilla zap. italiano c/carne Puré de Frutas Mixtas	Papilla betarraga c/pollo Puré de Durazno	Papilla zap. italiano c/carne Puré de Frutas Mixtas	Papilla betarraga c/pollo Puré de Durazno

SEMANA 3		LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla espinaca c/carne Puré de Melón	Picado espinaca c/pescado Picado de Melón	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Papilla p. verdes c/pavo Puré de Uva	Papilla verduras c/pollo Puré de Frutas Mixtas
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zapallo c/pollo Puré de Frutillas	Papilla zapallo c/pollo Puré de Frutillas	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla espinaca c/carne Puré de Melón	Papilla espinaca c/carne Puré de Melón	Picado espinaca c/pescado Picado de Melón	Papilla p. verdes c/pavo Puré de Uva	Papilla verduras c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla p. verdes c/pavo Puré de Uva	Papilla verduras c/pollo Puré de Frutas Mixtas
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zapallo c/pollo Picado de Frutillas	Picado zapallo c/pollo Picado de Frutillas	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla espinaca c/carne Puré de Melón	Papilla espinaca c/carne Puré de Melón	Picado espinaca c/pescado Picado de Melón	Papilla p. verdes c/pavo Puré de Uva	Papilla verduras c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla p. verdes c/pavo Puré de Uva	Papilla verduras c/pollo Puré de Frutas Mixtas

SEMANA 4		LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Papilla zapallo c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla zapallo c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla brócoli c/pavo Puré de Uva	Picado brócoli c/pescado Picado de Uva	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/carne Puré de Melón	Papilla acelga c/carne Puré de Melón	Papilla zapallo c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla zapallo c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla brócoli c/pavo Puré de Uva	Papilla brócoli c/pavo Puré de Uva	Picado brócoli c/pescado Picado de Uva	Papilla verduras c/carne Puré de Frutillas	Papilla verduras c/carne Puré de Frutillas	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/carne Picado de Melón	Picado acelga c/carne Picado de Melón	Papilla zapallo c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla zapallo c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla brócoli c/pavo Puré de Uva	Papilla brócoli c/pavo Puré de Uva	Picado brócoli c/pescado Picado de Uva	Papilla verduras c/carne Puré de Frutillas	Papilla verduras c/carne Puré de Frutillas	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Durazno

SEMANA 5		LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Papilla betarraga c/carne Puré de Durazno	Papilla betarraga c/carne Puré de Durazno	Papilla espinaca c/pollo Puré de Melón	Picado espinaca c/pescado Picado de Melón	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Frutas Mixtas	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Frutas Mixtas
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Frutas Mixtas	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Frutas Mixtas	Papilla betarraga c/carne Puré de Durazno	Papilla betarraga c/carne Puré de Durazno	Papilla espinaca c/pollo Puré de Melón	Papilla espinaca c/pollo Puré de Melón	Picado espinaca c/pescado Picado de Melón	Papilla espinaca c/carne Puré de Uva	Papilla espinaca c/carne Puré de Uva	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Frutas Mixtas	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Frutas Mixtas
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zanahoria c/uevo Picado de Frutas Mixtas	Picado zanahoria c/uevo Picado de Frutas Mixtas	Papilla betarraga c/carne Puré de Durazno	Papilla betarraga c/carne Puré de Durazno	Papilla espinaca c/pollo Puré de Melón	Papilla espinaca c/pollo Puré de Melón	Picado espinaca c/pescado Picado de Melón	Papilla espinaca c/carne Puré de Uva	Papilla espinaca c/carne Puré de Uva	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Frutas Mixtas	Papilla zap. italiano c/pavo Puré de Frutas Mixtas

**CONSISTENCIA ALIMENTACIÓN:

- 6 meses de edad: puré suave sin grumos
- 8 meses de edad: puré grueso, con pequeños trozos enteros. Legumbres trituradas.
- 11 meses de edad: comida molida con tenedor
- 12 meses - 14 meses de edad: comida desmenuzada y alimentos picados de fácil masticación. Legumbres enteras.



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com

[Handwritten signature]