

MINUTA JARDÍN INFANTIL "LLANKURAY" ENERO 2026
GRUPO LACTANTES (0 A 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD)



SEMANA 1	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lactante de 0 a 6 meses					
Lactante de 6 meses a 1 año					
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses					
SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Plátano	Papilla verduras c/polvo Puré de Frutas Mixtas	Papilla acelga c/pavo Puré de Frutillas	Papilla zap italiano c/carme Puré de Frutas Mixtas	Papilla betarraga c/polvo Puré de Durazno
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zanahoria c/pavo Picado de Plátano	Garbanzos Picado de Frutas Mixtas	Picado aceitaga c/pescado Picado de Frutillas	Picado zap italiano c/huevo Helado Fruta Natural	Lentejas Picado de Durazno
SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zapallo c/polvo Puré de Frutillas	Papilla zap italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla espinaca c/carme Puré de Melón	Papilla p verdades c/pavo Puré de Uva	Papilla verduras c/polvo Puré de Frutas Mixtas
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zapallo c/polvo Picado de Frutillas	Porotos Picado de Durazno	Picado espinaca c/pescado Picado de Melón	Picado p verdades c/pavo Picado de Uva	Arvejas Picado de Frutas Mixtas
SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla aceitaga c/carme Puré de Melón	Papilla zapallo c/polvo Puré de Frutas Mixtas	Papilla brócoli c/pavo Puré de Uva	Papilla verduras c/carme Puré de Frutillas	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Durazno
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado aceitaga c/carme Picado de Melón	Lentejas Picado de Frutas Mixtas	Picado brócoli c/pescado Picado de Uva	Picado verduras c/huevo Picado de Frutillas	Garbanzos Picado de Durazno
SEMANA 5	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Frutas Mixtas	Papilla betarraga c/carme Puré de Durazno	Papilla espinaca c/polvo Puré de Melón	Papilla espinaca c/carme Puré de Uva	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Frutas Mixtas
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zanahoria c/huevo Picado de Frutas Mixtas	Porotos Picado de Durazno	Picado espinaca c/pescado Picado de Melón	Picado espinaca c/carme Picado de Uva	Lentejas Helado Fruta Natural

****CONSISTENCIA ALIMENTACIÓN:**

- 6 meses de edad: puré suave sin grumos
- 8 meses de edad: puré grueso, con pequeños trozos enteros. Legumbres trituradas.
- 11 meses de edad: comida molida con tenedor
- 12 meses - 14 meses de edad: comida desmenuzada y alimentos picados de fácil masticación. Legumbres enteras.



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com