

MINUTA JARDIN INFANTIL "LLANKURAY" ENERO 2026
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1				JUEVES 1		VIERNES 2
Entrada					O	Ens. Tomate
Plato Principal				Feriado		Porotos Granados
Postre						Jalea
SEMANA 2		LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. Pepino	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Fideos c/salsa alfredo	Garbanzos	Pescado pizza c/arroz	Pastel de papas c/huevo y verd	Lentijas a la Parmesana	Durazno
Postre	Plátano	Jalea	Frutillas	Helado de Fruta Natural		
SEMANA 3		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Entrada	Ens. Pepino	Ens. Zanahoria	Ens. Tomate	Ens. Tomate	Ensalada Mixta	Ens. Lechuga
Plato Principal	Pollo al jugo c/arroz	Porotos Granados	Tortilla de atún c/puré	Shapsui de pavo c/fideos	Arvejas guisadas	Jalea
Postre	Frutillas	Durazno	Mejón	Uva		
SEMANA 4		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Brocoli	Ens. Pepino	Ens. Zanahoria	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Asado alemán c/puré	Lentijas a la Parmesana	Fideos de c/salsa de pescado	Guiso de Zap. Italiano c/arroz	Garbanzos	Durazno
Postre	Mejón	Jalea	Frutas Mixtas	Frutillas		
SEMANA 5		LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Belaraga	Ens. Pepino c/zanahoria	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Tomate
Plato Principal	Croquetas de coliflor c/fideos verd	Porotos Granados	Pescado al jugo c/arroz	Came saltada c/papas dor	Lentijas a la Parmesana	Helado de Fruta Natural
Postre	Frutas Mixtas	Durazno	Mejón	Uva		

** MINUTA SUEITA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana-nutri@gmail.com