

GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)



SEMANA 1		JUEVES 1	VIERNES 2
Entrada		Ensalada Mixta	Ens. Tomate
Plato Principal		Pollo a la Parmesana	Porotos Granados
Postre		Jalea	Jalea
SEMANA 2		O	Feriado
Entrada		Ensalada Mixta	
Plato Principal		Pescado al jugo cláro	
Postre		Mousse de Fruta Natural	
LUNES 5		MARTES 6	MIERCOLES 7
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. Pepino
Plato Principal	Fideos c/salsa alfredo	Garbanzos	Pasta pizza cláro
Postre	Plátano	Jalea	Fritillas
SEMANA 3		LUNES 12	MARTES 13
Entrada	Ens. Pepino	Ens. Zanahoria	Ens. Tomate
Plato Principal	Pollo al jugo cláro	Porotos Granados	Pastel de papas c/huevo y verd
Postre	Fritillas	Durazno	Helado de Fruta Natural
SEMANA 4		LUNES 19	MARTES 20
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Tomate
Plato Principal	Asado aleman c/puré	Lentejas a la Parmesana	Ensalada Mixta
Postre	Melón	Jalea	Ens. Brócoli
SEMANA 5		LUNES 26	MARTES 27
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Beterraga	Ens. Pepino
Plato Principal	Croquetas de coliflor c/fideos verd	Porotos Granados	Pescado al jugo cláro
Postre	Frutas Mixtas	Durazno	Mousse de Fruta Natural
JUEVES 8		MIERCOLES 14	JUEVES 15
Entrada	Ens. Tomate	Tortilla de atún c/puré	Shapsui de pavo c/fideos
Plato Principal	Asado aleman c/puré	Guiso de Zap. Italiano cláro	Uva
Postre	Melón	Melón	Jalea
VIERNES 9		JUEVES 22	VIERNES 16
Entrada	Ens. Beterraga	Ens. Pepino	Ens. Lechuga
Plato Principal	Lentejas a la Parmesana	Fideos de c/salsa de pescado	Arvejas guisadas
Postre	Jalea	Frutas Mixtas	Arvejas guisadas
VIERNES 23		MIERCOLES 21	JUEVES 29
Entrada	Ens. Zanahoria	Ens. Pepino	Ens. Tomate
Plato Principal	Garbanzos	Pescado al jugo cláro	Pescado al jugo cláro
Postre	Durazno	Mousse de Fruta Natural	Mousse de Fruta Natural
SEMANA 6		MARTES 28	JUEVES 29
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Pepino c/zanahoria	Ens. Tomate
Plato Principal	Arvejas guisadas	Pescado al jugo cláro	Pescado al jugo cláro
Postre	Uva	Camote saltada c/papas dor	Lentejas a la Parmesana
SEMANA 7		MIERCOLES 29	VIERNES 30
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Repollo	Ens. Tomate
Plato Principal	Arvejas guisadas	Carne saltada c/papas dor	Arvejas guisadas
Postre	Uva	Uva	Uva

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza, Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com