



MINUTA JARDIN INFANTIL "LLANKURAY" MARZO 2026

Grupo Lactantes (desde 0 a 1 año con dos meses de edad)



SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/carne Puré de Melón	Papilla verduras c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla p.verdes c/pavo Puré de Uva	Papilla zap.italiano c/carne Puré de Plátano	Papilla zanahoria c/pollo Puré de Durazno
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/carne Picado de Melón	Porotos Picado de Frutas Mixtas	Picado p.verdes c/pescado Picado Uva (trozada-sin pepa)	Picado zap.italiano c/huevo Picado de Plátano	Lentejas Picado de Durazno

SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla verduras c/pollo Puré de Uva	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Durazno	Papilla espinaca c/carne Puré de Manzana	Papilla p.verdes c/pollo Puré de Mandarina	Papilla betarraga c/carne Puré de Frutas Mixtas
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado verduras c/pollo Picado Uva (trozada-sin pepa)	Garbanzos Picado de Durazno	Picado espinaca c/pescado Picado de Manzana	Picado p.verdes c/huevo Picado de Mandarina	Arvejas Helado de Fruta Natural

SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/pavo Puré de Uva	Papilla p.verdes c/carne Puré de Frutas Mixtas	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Plátano	Papilla brócoli c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla verduras c/carne Puré de Manzana
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/huevo Picado Uva (trozada-sin pepa)	Lentejas Picado de Frutas Mixtas	Picado zap.italiano c/pescado Picado de Plátano	Picado brócoli c/pollo Picado de Frutas Mixtas	Porotos Picado de Manzana

SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zap.italiano c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla verduras c/pavo Puré de Manzana	Papilla espinaca c/carne Puré de Uva	Papilla zapallo c/pavo Puré de Plátano	Papilla p.verdes c/carne Puré de Frutas Mixtas
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zap.italiano c/huevo Picado de Frutas Mixtas	Garbanzos Picado de Manzana	Picado espinaca c/pescado Picado Uva (trozada-sin pepa)	Picado zapallo c/pavo Picado de Plátano	Lentejas Picado de Frutas Mixtas

SEMANA 5	LUNES 30	MARTES 31			
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea			
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla verduras c/carne Puré de Mandarina	Papilla acelga c/pollo Puré de Frutas Mixtas			
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado verduras c/carne Picado de Mandarina	Porotos Helado de Fruta Natural			

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com