



MINUTA JARDIN INFANTIL "LLANKURAY" MARZO 2026
Grupo Lactantes (desde 1 año con 2 meses de edad hasta los 2 años de edad)
Grupo Preescolares (desde los 2 a los 6 años de edad)



SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Entrada	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Lechuga	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Fideos con salsa boloñesa	Porotos Granados	Pescado al jugo c/papas dor	Budín de Verduras c/arroz	Lentejas
Postre	Melón	Jalea	Uva (trozada-sin pepa)	Plátano	Durazno
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Pepino c/zanahoria	Ens. Lechuga	Ens. Betarraga
Plato Principal	Tomatacán de pollo c/arroz	Garbanzos	Fideos c/salsa de pescado	Tortilla de espinaca c/puré	Arvejas guisadas
Postre	Uva (trozada-sin pepa)	Durazno	Manzana	Mandarina	Helado de Fruta Natural
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Brócoli	Ens. Tomate
Plato Principal	Fideos pomodoro c/huevo escalfado	Lentejas	Croqueta de pescado c/arroz	Cazuela de Pollo	Porotos c/riendas
Postre	Uva (trozada-sin pepa)	Jalea	Plátano	Frutas Mixtas	Manzana
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Repollo	Ens. Pepino	Ens. Zanahoria c/tomate
Plato Principal	Fritos de coliflor c/arroz	Garbanzos	Pescado pizza c/puré	Pavo a la jardinera c/arroz	Lentejas
Postre	Frutas Mixtas	Manzana	Uva (trozada-sin pepa)	Plátano	Jalea
SEMANA 5	LUNES 30	MARTES 31			
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Tomate			
Plato Principal	Chapsui de vacuno c/fideos	Porotos guisados			
Postre	Mandarina	Helado de Fruta Natural			

**** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
 danielachacana.nutri@gmail.com