



MINUTA JARDIN INFANTIL "LLANKURAY" JUNIO 2026
Grupo Lactantes (desde 1 año con 2 meses de edad hasta los 2 años de edad)
Grupo Preescolares (desde los 2 a los 6 años de edad)



SEMANA 1	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria	Ens. Apio	Ens. Lechuga	Ens. Betarraga
Plato Principal	Fritos de coliflor c/arroz	Garbanzos	Guiso de pescado c/papas dor	Pollo salt c/verduras y fideos	Lentejas
Postre	Mandarina	Jalea	Plátano	Compota de ciruela (trozada)	Manzana
SEMANA 2	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Ens. Apio	Ens. Lechuga c/zanahoria
Plato Principal	Albóndigas de pollo c/fideos	Arvejas guisadas	Pescado al jugo c/arroz	Charquicán de verd c/carne y huevo	Porotos c/riendas
Postre	Frutillas	Manzana	Pera	Mandarina	Jalea
SEMANA 3	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Entrada	Ens. Pepino	Ens. Tomate	Ens. Brócoli	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Tortilla de verduras c/arroz	Lentejas	Fideos c/salsa de pescado	Cazuela de Pollo	Garbanzos
Postre	Plátano	Frutas Mixtas	Mandarina	Pera	Manzana
SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Entrada	Ens. Tomate c/pepino	Ens. Lechuga	Ens. Apio	Crema de Zapallo	Ens. Tomate
Plato Principal	Fideos c/salsa bontoux de pavo	Porotos c/riendas	Budín de atún c/puré	Tomaticán de carne c/arroz	Lentejas
Postre	Frutas Mixtas	Manzana	Plátano c/kiwi	Mandarina	Jalea
SEMANA 5	LUNES 29	MARTES 30			
Entrada		Ens. Lechuga c/tomate			
Plato Principal	Feriado	Croquetas de verduras c/arroz			
Postre		Plátano c/yogurt			

**** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
 danielachacana.nutri@gmail.com