



MINUTA JARDIN INFANTIL "LLANKURAY" SEPTIEMBRE 2026

Grupo Lactantes (desde 1 año con 2 meses de edad hasta los 2 años de edad)
Grupo Preescolares (desde los 2 a los 6 años de edad)



SEMANA 1		MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Entrada		Ens. Tomate	Ens. Pepino c/zanahoria	Ens. Repollo	Ens. Lechuga
Plato Principal		Arvejas guisadas	Pescado al limón c/papas dor	Fideos c/salsa bontoux pavo	Lentejas
Postre		Manzana	Frutas Mixtas	Mandarina	Jalea
SEMANA 2	LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Entrada	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Betarraga	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	
Plato Principal	Tortilla de p.verdes c/arroz	Garbanzos	Fideos c/salsa de pescado	Carne al jugo c/puré	
Postre	Plátano	Jalea	Pera	Postre de Leche	
SEMANA 3	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Entrada	Vacaciones Fiestas Patrias 				
Plato Principal					
Postre					
SEMANA 4	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria	Crema de Zapallo	Ens. Apio	Ens. Lechuga
Plato Principal	Fideos c/salsa boloñesa pollo	Lentejas	Pescado al tomate c/arroz	Pastel de papas c/huevo y verd	Garbanzos
Postre	Plátano	Manzana	Pera	Mandarina	Jalea
SEMANA 5	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Ens. Repollo		
Plato Principal	Fritos de coliflor c/arroz	Porotos c/riendas	Croqueta pescado c/puré		
Postre	Mandarina	Frutas Mixtas	Manzana-Kiwi		

**** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com