



MINUTA JARDIN INFANTIL "LLANKURAY" OCTUBRE 2026

Grupo Lactantes (desde 0 a 1 año con dos meses de edad)



SEMANA 1				JUEVES 1	VIERNES 2
Lactante de 0 a 6 meses				Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año				Papilla acelga c/carne Puré de Manzana	Papilla zapallo c/pollo Puré de Frutas Mixtas
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses				Picado acelga c/carne Picado de Manzana	Porotos Picado de Frutas Mixtas

SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla verduras c/pollo Puré de Mandarina	Papilla p.verdes c/carne Puré de Frutas Mixtas	Papilla brócoli c/pollo Puré de Plátano c/kiwi	Papilla espinaca c/pavo Puré de Pera	Papilla zanahoria c/carne Puré de Manzana
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado verduras c/pollo Picado de Mandarina	Lentejas Picado de Frutas Mixtas	Picado brócoli c/pescado Picado de Plátano c/kiwi	Picado espinaca c/pavo Picado de Pera	Garbanzos Picado de Manzana

SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lactante de 0 a 6 meses	Feriado	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla acelga c/carne Puré de Plátano	Papilla verduras c/pavo Puré de Frutas Mixtas	Papilla zapallo c/pollo Puré de Manzana	Papilla betarraga c/carne Puré de Frutas Mixtas
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado acelga c/carne Picado de Plátano	Picado verduras c/pescado Picado de Frutas Mixtas	Picado zapallo c/huevo Picado de Manzana	Arvejas Picado de Frutas Mixtas

SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla espinaca c/carne Puré de Pera	Papilla p.verdes c/pollo Puré de Frutas Mixtas	Papilla zap.italiano c/carne Puré de Mandarina	Papilla verduras c/pavo Puré de Frutas Mixtas	Papilla zapallo c/pollo Puré de Manzana
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado espinaca c/carne Picado de Pera	Garbanzos Picado de Frutas Mixtas	Picado zap.italiano c/pescado Picado de Mandarina	Picado verduras c/huevo Picado de Frutas Mixtas	Porotos Picado de Manzana

SEMANA 5	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zap.italiano c/pollo Puré de Plátano	Papilla verduras c/carne Puré de Manzana	Papilla p.verdes c/pavo Puré de Mandarina c/kiwi	Papilla acelga c/pollo Puré de Pera	Papilla zanahoria c/carne Puré de Frutas Mixtas
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zap.italiano c/huevo Picado de Plátano	Lentejas Picado de Manzana	Picado p.verdes c/pescado Picado de Mandarina c/kiwi	Picado acelga c/pollo Picado de pera	Garbanzos Picado de Frutas Mixtas

**** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com