



MINUTA JARDIN INFANTIL "LLANKURAY" OCTUBRE 2026
Grupo Lactantes (desde 1 año con 2 meses de edad hasta los 2 años de edad)
Grupo Preescolares (desde los 2 a los 6 años de edad)



SEMANA 1				JUEVES 1	VIERNES 2
Entrada				Ens. Repollo	Ens. Tomate
Plato Principal				Cazuela de Vacuno	Porotos c/riendas
Postre				Manzana	Jalea

SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Entrada	Ens. Pepino c/zanahoria	Ens. Lechuga	Ens. Brócoli	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Tomacán de pollo c/arroz	Lentejas	Tortilla de atún c/puré	Albóndigas de pavo c/fideos	Garbanzos
Postre	Mandarina	Jalea	Plátano c/kiwi	Pera	Manzana

SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Entrada		Ens. Tomate	Ens. Apio	Ens. Lechuga	Ens. Betarraga
Plato Principal	Feriado	Carne arvejada c/arroz	Fideos c/salsa de pescado	Charquicán c/huevo y verduras	Arvejas
Postre		Plátano	Frutas Mixtas	Manzana	Jalea

SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria	Ens. Lechuga	Crema de Zapallo	Ens. Tomate
Plato Principal	Carne salt c/verduras y fideos	Garbanzos	Pescado pizza c/arroz	Guiso de Coliflor c/papas dor	Porotos c/riendas
Postre	Pera	Jalea	Mandarina	Frutas Mixtas	Manzana

SEMANA 5	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria c/tomate
Plato Principal	Budín Zap.Italiano c/arroz	Lentejas	Pescado al horno c/puré	Fideos c/salsa boloñesa pollo	Garbanzos
Postre	Plátano	Manzana	Mandarina c/kiwi	Pera	Frutas Mixtas

**** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com